



Menu d'été 1 - Semaine du 2 au 6 juin 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Barres au yogourt Lait	Smoothies	Pain aux zucchini Lait	Sushi aux bananes Lait	Muffins aux fraises Lait
Repas	Merlu au four Riz Brocoli et chou-fleur Compote de pommes Biscuits Lait	Pains farcis au jambon Salade de macaroni Concombres Yogourt Lait	Boulettes sucrées au bœuf et tofu Pommes de terre pilées Légumes du jour (Bâtonnets de carottes, navets et rabioles) Gâteau au gruau Lait	Burgers au poulet grillé Salade italienne « Pops » au yogourt Lait	Spaghetti sauce végétarienne au tofu et légumineuses Salade césar Biscuits au jus d'orange Lait
Collation P.M.	Fruits Lait	Fruits Lait	Fromage à la crème Craquelins	Crudités Hummus	Fruits Triscuit

Menu d'été 2- Semaine du 9 au 13 juin 2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Pain aux bananes Lait	Galettes aux pépites de chocolat Lait	Céréales Lait	Gâteau aux carottes Lait	Smoothies
Repas	Bœuf haché en sauce Orge pilaf Maïs en grains	 Fête des finissants Hot-dog Salade de chou	Poulet à la chinoise Couscous Salade verte	Porc aux champignons Pommes de terre pilées Pois verts	Jus de légumes Pains farcis au thon Salade d'orzo
	Yogourt Biscuits thé social	Crème glacée	Salade de fruits	Compote de fruits	« Pops » au yogourt
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Fruits Lait	Fromage Raisins	Fruits Lait	Crudités et trempelette	Muffins aux pommes et à la mélasse Lait

Menu d'été 3- Semaine du 16 au 20 juin 2025



Collation A.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Muffins aux carottes Lait	Pain aux courgettes et au chocolat Lait	Smoothies	Gruau aux petits fruits Lait	Méli-mélo (pains, muffins et biscuits) Lait
Repas	Saucisses du printemps Purée de patates, carottes et navets Concombres	Burgers de porc Salade de chou	Macaroni chinois au bœuf Salade de carottes	Quiche aux épinards Pommes de terre à la grecque Navets	Mini sous-marin Crudités et trempette
	Yogourt Biscuits	Sorbet maison	Pêches	« Pops » au yogourt	Carrés aux rice krispies
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Fruits Lait	Galettes à l'avoine Lait	Fruits Lait	Jus de légumes Biscottes	Fromage Raisins

Céline Legault, responsable en alimentation

Menu d'été 4- Semaine du 23 au 27 juin 2025



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Barres aux courgettes Lait		Galettes à la mélasse Lait	Galettes blanches Lait	Pain à l'orange et framboise Lait
Repas	Omelette aux légumes Pommes de terre à la grecque Carottes Cornet Crème glacée Lait	F E R I E	Rotini à la mexicaine Salade César Salade de fruits Lait	Crème de légumes Croissants au poulet Compote de pommes Biscuits Lait	Pâté au saumon Macédoine de légumes Sorbet maison Lait
Collation P.M.	Fruits Biscottes		Fruits Yogourt	Crudités et trempette	Fruits Lait

Céline Legault, responsable en alimentation

Menu d'été 5- Semaine du 30 juin au 4 juillet 2025



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Biscuits au gruau Lait		Céréales Lait	Gâteau Graham Lait	Muffins aux bananes Lait
Repas	Poulet en sauce Salade de quinoa Carottes et navets Gâteau à la compote de pommes Lait	M E R C R E D I	Spaghetti sauce végétarienne au tofu Salade césar Pêches Lait	Sandwich au jambon Crudités et trempette Yogourt Biscuits Lait	Burger de thon Salade de pâtes Concombres Salade de fruits Lait
Collation P.M.	Fromage à la crème Craquelins		Cornet Crème glacée	Fruits Lait	Confiture de fruits Pain Melba

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 6- Semaine du 7 au 11 juillet 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Pain aux pêches Lait	Gruau aux petits fruits Lait	Smoothies	Galettes aux bananes Lait	Muffins aux bleuets Lait
Repas	Merlu BBQ Riz Salade de tomates « Pops » au yogourt Lait	Petits pains farcis à la viande Salade de légumineuses Poires Lait	Porc à la sauce tomate Couscous Macédoine de légumes Yogourt Biscuits Lait	Sandwich roulé à la poitrine de dinde Crudités et trempette Carrés aux dattes Lait	« Mc Muffin » œuf, jambon et fromage Pommes de terre à la grecque Concombres Gâteau à la mélasse Lait
Collation P.M.	Fruits Lait	Brownies au chocolat Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Cornet Crème glacée

Céline Legault, responsable en alimentation